



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 20.06.2022

МБУ "Школа № 34"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6814	Помидор свежий Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77
ТТК	19218	Наггетсы куриные рубленые с соусом томатным из Наггетсы куриные рубленые из филе: (Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	45/30	12,31	4,87	4,09	109,39
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,34
№627/13	14145	Булочка с повидлом Булочка с повидлом: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	75	6,41	4,31	49,88	263,95

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд.блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	0,21	0,08	20,70	84,36
	5841	Мороженое НЧ ГОСТ в ваф. ст 75гр		3,70	15,00	20,40	232,00
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Всего: 55,58 57,12 254,19 1753,79
Всего ХЕ: 21,18

Стоимость рациона: 142,00

Зав.производством: Ильина Н. А.

Начальник службы
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445007, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru