



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

# МЕНЮ

на 22.06.2022

МБУ "Школа № 34"

## Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	1,16	1,40	13,86	72,68

## Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне Суп из овощей на кур. бульоне (Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень)	250	10,88	11,95	11,83	198,40
ТТК	18915	Котлета Веста рыбная из минтая Котлета Веста рыбная из минтая п/ф 102г. / Масло растительное	90		5,00		44,96
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная / Картофель п/ф	150	3,09	6,86	25,18	174,82
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	0,54	0,22	23,70	98,94
№627/13	14145	Булочка с повидлом Булочка с повидлом (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	75	6,41	4,31	49,88	263,95
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	17090	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33

Всего: 42,38 46,07 216,27 1 449,20

Всего ХЕ: 18,02

Стоимость рациона: 142,00

Зав. производством: Илькина Н. А.

Начальник службы  
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖАЮ "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445603, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru