



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 23.06.2022

МБУ "Школа № 34"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	0,44	0,44	10,78	48,84
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	15,52	19,45	2,89	248,69
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	0,18	0,07	14,49	59,31
№ 123/08 конд и муч	10058	Булочка молочная с ветчиной Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Ветчина	25/50	8,25	7,39	29,42	217,19

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64
139/96	18732	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	11,72	10,14	21,17	222,78
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	0,21	0,08	20,70	84,36
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05

Всего: 61,80 56,06 194,74 1 530,62
Всего ХЕ: 16,23

Стоимость рациона: 142,00

Зав. производством: Идына Н. А.

Начальник цеха:
СанПин 2.1.2.1.0500-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т. В.

Россия, 445600 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru