



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Агла Евгеньевна

# МЕНЮ

на 25.06.2022

МБУ "Школа № 34"

## Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный (блюсс) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	5,30	10,00	7,18	139,93
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160			13,20	52,80
ЛП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51

## Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой. (Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Огурец свежий)	70	0,41	3,52	1,81	40,56
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Суп картофельный с горохом на кур бульоне: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
430/96	8719	Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы,гов.) Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное	150	13,21	11,16	26,59	259,64
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	0,54	0,22	23,70	98,94
695/96	371	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Повидло	75	4,92	2,40	49,01	237,32
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	2,80	0,44	17,32	84,44

Всего: 52,88 45,65 236,27 1 567,49

Всего ХЕ: 19,69

Стоимость рациона: 142,00

Зав.производство: Ильяина Н. А.

Начальник центра  
СанПиН 2.1.4.2630-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445001 Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru