



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 27.06.2022

МБУ "Школа № 34"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	18844	Каша молочная ячневая с маслом Каша молочная ячневая: (Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Вода) / Масло сливочное	250/5	7,77	8,48	40,55	269,55
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	1,16	1,40	13,86	72,68
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	6,67	3,37	21,67	143,73
	18170	Йогурт Фруате 125гр		3,50	1,88	16,00	95,00

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	6814	Помидор свежий Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (свекла п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Специи набор) / Зелень / Картофель п/ф)	250	2,08	5,08	13,78	109,08
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая Котлета рубленая из окорока запеченая: (Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода)	75	9,81	20,18	11,70	267,62
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	0,16	0,04	20,59	83,36
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Масло растительное / Мука в/с / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Яйцо свежее	75	5,01	2,83	33,55	179,71
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Всего: 47,75 49,07 236,08 1 577,02

Всего ХЕ: 19,67

Стоимость рациона: 142,00

Зав. производством: Ильина Н. А.

Начальник пищевого цеха
СанПиН 2.1.4.590-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т. В. Солоднева Т. В.

Россия, 445004, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru