



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 28.06.2022

МБУ "Школа № 34"

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	0,52	0,52	12,74	57,72
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон) Батон / Ветчина	20/25	4,28	7,33	12,85	134,43
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор))	250	13,68	14,85	16,13	252,83
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука вс. / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	5841	Мороженое НЧ ГОСТ в ваф. ст 75гр		3,70	15,00	20,40	232,00
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Всего: 48,44 56,28 219,11 1 677,38

Всего ХЕ: 18,26

Стоимость рациона: 142,00

Зав. производством: Ильина Н. А.

Начальник центра
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖАЮ: Солоднева Т. В.
Директор ЗАО КШП "Дружба"

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru