



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 34"

Стегачева Алла Евгеньевна

# МЕНЮ

на 29.06.2022

МБУ "Школа № 34"

## Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
таб №4-1996г	6435	Каша молочная "Дружба" на сгущенном молоке с Рис / Крупа пшено / Молоко сгущенное / Масло сливочное	200/10	8,31	13,75	62,68	407,71
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	3,09	3,36	20,62	125,08
695/96	371	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев. (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Повидло	75	4,92	2,40	49,01	237,32

## Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
36/97	15255	Салат из свежих огурцов с соусом Огурец свежий / Соус майонезный / Соль йодированная	75	0,23	6,25	0,39	58,72
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор))	250	13,68	14,85	16,13	252,83
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	0,21	0,08	20,70	84,36
623/2013	13444	Булочка Масленая Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахарная пудра / Яйцо свежее	50	4,26	7,63	29,36	203,15
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48

Всего: 57,88 63,67 291,39 1 969,19

Всего ХЕ: 24,28

Стоимость рациона: 142,00

Зав.производства: Илпина Н. А.

Начальник центра  
СанПин 2.1.2.1.0550-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru