



ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО Г. ТОЛЬЯТТИ

ГРАФИК ПРИЕМА НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО НА МАРТ 2024

Дата и время*	Место тестирования	Участники	Вид испытания	Степень
1 марта, 13:00	Лыжная база, ул. Родины, 5	Допущенные по графику	Бег на лыжах (1, 2, 3, 5 км)	I-XVIII
19 марта, 15:00	МБУ «Школа № 41», пр-т Ленинский, 20	МБУ-41	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине	I-VII
20 марта, 15:00	МБУ «Школа № 3» ул. 50 лет Октября, 61	МБУ-3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	
21 марта, 14:00	МБУ «Школа № 56» ул. Ворошилова, 28	МБУ-56	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье	
25 марта, 14:00	МБУ «Школа № 16» ул. Баныкина, 4	МБУ-16	Поднимание туловища из положения, лежа на спине	
28 марта, 11:00	МБУ «Школа № 75» ул. Гидротехническая, 31	МБУ-75	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	
			Челночный бег 3x10м (при возможности)	
26 марта, 12:00-15:00	Легкоатлетический манеж, ул. Спортивная, 40	МБУ Комсомольского и Центрального р-на	Бег на 30 и 60 м	IV-VII
			Бег на 2 и 3 км	
27 марта, 12:00-15:00	Легкоатлетический манеж, ул. Спортивная, 40	МБУ Автозаводского р-на	Челночный бег 3x10 м	

Дополнительная информация на сайте ЦФИС.РФ (в разделе ГТО) или по телефонам:
(8482) 28 10 80, (8482) 28 10 13. *При отсутствии участников на объекте, ГСК завершает
прием нормативов. При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт
или свидетельство о рождении).

