

2014

100 лет

2024



ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ГТО

с 11:00-12:00ч.

12, 19, 26
октября 2024г.

клуб по месту
жительства г.о.Тольятти

стадион «ТРУД»

БЕГ 30, 60, 100, челноч. бег
1000, 1500, 2000, 3000



ул.Карла Маркса, 37

**Зальные
виды**

отжимание, подтягивание, прыжок с места,
наклон, поднимание туловища