Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 34"
_____Стегачева Алла Евгеньевна

# МЕНЮ

на 09.09.2022

МБУ "Школа № 34"

класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5211 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 90 | 11,20 | 0,81 | 0,18 | 7,29 | 34,02 |
| Таб №4/96 | 5376 | Каша молочная пшенная с маслом<br>Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 25,00 | 8,57 | 8,64 | 39,82 | 271,32 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| ТТК | 7193 | Хачапури<br>Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее | 50 | 22,00 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| | | Итого: | 525 | 62,20 | 17,39 | 15,37 | 80,94 | 531,65 |
| | | Итого ХЕ: | | | 6,75 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 100 | 12,80 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| Таб №4/96 | 5376 | Каша молочная пшенная с маслом<br>Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 25,00 | 8,57 | 8,64 | 39,82 | 271,32 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| ТТК | 7193 | Хачапури<br>Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее | 50 | 22,00 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| | | Итого: | 535 | 63,80 | 17,48 | 15,39 | 81,75 | 535,43 |
| | | Итого ХЕ: | | | 6,81 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 100 | 12,80 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| Таб №4/96 | 5376 | Каша молочная пшенная с маслом<br>Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 25,00 | 8,57 | 8,64 | 39,82 | 271,32 |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 4,00 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| ТТК | 7193 | Хачапури<br>Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее | 50 | 22,00 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 |
| | | Итого: | 535 | 63,80 | 17,48 | 15,39 | 81,75 | 535,43 |
| | | Итого ХЕ: | | | 6,81 | | | |

класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5147 | Помидор свежий<br>Помидор свежий | 60 | 9,10 | 0,67 | 0,12 | 2,33 | 13,08 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / | 200 | 16,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 324/96 | 1634 | Котлета рыбная из минтая<br>Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная | 50 | 19,00 | 8,68 | 4,94 | 8,39 | 112,74 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 698/1997 | 19288 | Компот из сливы<br>Компот из сливы свежей: (Вода / Сахар песок / Слива свежая / Лимонная кислота) | 180 | 9,00 | 0,32 | 0,12 | 25,51 | 104,41 |
| ТТК | 18094 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте | 40 | 4,00 | 2,80 | 0,44 | 17,32 | 84,44 |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее | 50 | 7,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| | | Итого: | 780 | 87,10 | 24,98 | 19,21 | 136,04 | 816,98 |
| | | Итого ХЕ: | | | 11,34 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / | 200 | 16,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 324/96 | 1634 | Котлета рыбная из минтая<br>Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / СМ\Р Минтай п/ф пбг / Соль йодированная | 50 | 19,00 | 8,68 | 4,94 | 8,39 | 112,74 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 698/1997 | 19288 | Компот из сливы<br>Компот из сливы свежей: (Вода / Сахар песок / Слива свежая / Лимонная кислота) | 180 | 9,00 | 0,32 | 0,12 | 25,51 | 104,41 |
| Пром | 2398 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 60 | 5,40 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее | 50 | 7,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| | | **Итого:** | **740** | **79,40** | **26,07** | **19,13** | **145,91** | **860,10** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | **12,16** | | | |

**по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / | 200 | 16,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 324/96 | 1634 | Котлета рыбная из минтая<br>Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / СМ\Р Минтай п/ф пбг / Соль йодированная | 50 | 19,00 | 8,68 | 4,94 | 8,39 | 112,74 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 698/1997 | 19288 | Компот из сливы<br>Компот из сливы свежей: (Вода / Сахар песок / Слива свежая / Лимонная кислота) | 180 | 9,00 | 0,32 | 0,12 | 25,51 | 104,41 |
| Пром | 2398 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 60 | 5,40 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,64 |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 |
| № 107/08 Муч. | 2371 | Булочка Ванильная<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее | 50 | 7,00 | 4,15 | 3,90 | 29,51 | 169,74 |
| | | **Итого:** | **740** | **79,40** | **26,07** | **19,13** | **145,91** | **860,10** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | **12,16** | | | |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | | **Холодные блюда** | | | | | |
| 40/97 | 6353 | Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом<br>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом : (Соус майонезный / Соль йодированная / Помидор свежий / Огурец свежий / Лук репчатый п/ф) | 50 | 0,76 | 6,78 | 2,14 | 72,62 |
| ТТК | 13877 | Салат Баклажанчик с салат.запр<br>Салат Баклажанчик с салат.запр(свежие): (Баклажаны / Масло растительное / Чеснок / Мука в/с / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода)) | 50 | 1,03 | 4,01 | 4,81 | 59,45 |
| Таб.№24/96 | 10905 | Дыня свежая (очищенная)<br>Дыня св. | 70 | 0,66 | 0,33 | 8,08 | 37,93 |
| Таб №24/96г | 9515 | Арбуз очищенный<br>Арбуз св. | 150 | 1,73 | 0,29 | 16,70 | 76,33 |
| | | **Первые блюда** | | | | | |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| | | **Вторые блюда** | | | | | |
| ТТК | 18963 | Котлета Пожарская<br>Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 401/96 | 16668 | Гуляш из свинины (карбонат)<br>Свинина б/к(карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста | 30/30 | 0,44 | 3,04 | 2,52 | 39,19 |
| ТТК | 14262 | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф (Дана) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 90/10 | 10,73 | 10,66 | 32,61 | 269,23 |
| | | **Гарниры и соусы** | | | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| | | **Третьи блюда** | | | | | |
| 628/96 | 5520 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 180 | 0,90 | 0,23 | 13,47 | 59,55 |
| | | **Хлеб** | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ПП | 17090 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте | 30 | 2,10 | 0,33 | 12,99 | 63,33 |
| | | **Мучные изделия** | | | | | |
| №769/04 | 11807 | Булочка Домашняя<br>Булочка Домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное) | 30 | 2,36 | 3,87 | 18,52 | 118,35 |
| ТТК | 10164 | Булочка с кунжутом<br>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее | 50 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| | | | **Итого:** | **100,00** | | | |

Зав.производством Ильина Н. А.

Ответственный за питание _____/_____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" /_____/ Солоднева Т.В.

Россия. 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru