

Правила поведения на весенних каникулах

1. **Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.**
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и электробезопасности.
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице:
5. **Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.**
 - Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»
 - Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
 - Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
 - Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
 - Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
 - Не играй с наступлением темноты.
6. **Соблюдай правила поведения около водоёмов во время их предзимнего замерзания, правила безопасности на льду.**
7. **Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:**
 - Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
 - Не оставляй ключ от квартиры в «надёжном месте».
 - Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
 - Если ты потерял ключ — немедленно сообщи об этом родителям
8. **Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:**
 - Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
 - Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с «собачьего» это значит «показывать зубы», или говорить, что вы сильнее.
 - Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
 - Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
 - Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
 - Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
 - Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
 - Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
 - Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
 - Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.
9. **Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.**
10. **Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.**
11. **Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.**
12. **Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.**

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ.

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лёд быстро подтаивает. Ещё более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днём лёд становится все более пористым, рыхлым и слабым. Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью. Нужно знать, что весенний лёд резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лёд под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лёд не трещит, а

проваливается, превращаясь в ледяную кашу. Опасно находиться на весеннем льду водохранилищ. Были неоднократные случаи, когда ветром отрывались большие поля льда, на которых находились рыболовы и дети. Для их спасения применялись вертолеты и катера.

Детям переходить водоемы весной строго запрещается. Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно. Такие поступки, как правило, заканчиваются трагически. Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его. Вот почему весной, особенно в период вскрытия рек и ледохода, необходимо максимально усилить наблюдение за детьми, вести среди них разъяснительную работу. Способы спасания утопающего на весеннем льду аналогичны способам спасания на осеннем или зимнем льду, но имеют свои особенности и представляют определенную сложность:– рыхлость льда усложняет действия самого тонущего и требует большой выносливости;– подвижка льда затрудняет работы спасателей по спасению утопающего как табельными, так и подручными средствами;– спасая тонущего, необходимо умело управлять лодкой, катером, чтобы обойти льдины, раздвинуть их и подойти к утопающему, не усугубив его положение. В период половодья (паводка) резко увеличивается течение воды, образуя большое количество водоворотов, которые небезопасны и для утопающих, и для спасателей.

Если случилась беда Если вы провалились, что делать?

- Главное — не терять самообладание! Каждая секунда пребывания в воде работает против вас — пребывания в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.
- Провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.
- Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.
- Старайтесь не погружаться под воду с головой.
- Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лед.
- Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.
- Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую;.
- Выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту;
- Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.
- Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед.
- Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.
- Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
- После необходимо обратиться к врачу.

Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.