

МБУ "Школа № 34"



на 12.11.2025

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс. учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

		принимает участие в специальной военной операции			W.Co.	10000 11	
Сборник	Код	Наименование	Выход	Human		евая цеяность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	<b>Углеводы</b>	Ккалл
Ta6 №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежев местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ΤΥK	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
		Итого:	500	17.89	18,76	71.14	524,97

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

Сборник	Код	Код Наименование	Выход	д Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Tid/imenobanie	rp.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30	
ттк	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежев / творог / Сахар пвсок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Свхар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43	
ттк	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94	
		Итого: Итого XE:		17,59	18,46	63,79 5,32	491,67	

по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Таб.№24/96	00/4	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30		
ттк	20000	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43		
ттк		Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94		
-		Итого:	425	17,59	18,46	63,79	491,67		

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции Сборник | Код | Выход Пищевая ценность Наименование Белки Жиры Углеводы Ккалл блюда рецептур rp. Десерт фруктовый (груша) Ta6.Nº24/96 0,48 12,36 54,60 120 0,36 Груша свежая Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творот / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. моёоженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесы) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло 130/20 18,16 430,43 TTK 20538 17,29 49,45 Чай с сахаром п/с TTK 19810 200 6.99 27.94 . Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 17,77 512,97

470

18,52 68,80 5,73 Согласовано:

"Школа № 34"

Директор МБУ

документов

Стегачева Алла Евгеньевна

5,93

5,32

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак) Сборник Выход Код Пищевая ценность Наименование Жиры Углеводы блюда Белки Ккалл рецептур rp. Десерт фруктовый (груша) Таб.№24/96 12,36 54,60 120 Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежев / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло 130/20 17,29 18,16 49,45 430,43 ттк Чай с сахаром п/с 6,99 27,94 TTK 200 Итого: 68 80 512.97 470 17,77 18.52

Итого ХЕ:

5,73

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену Сборник Код Выход Пищевая ценность Наименование рецептур блюда гр Белки Жиры Углеводы Ккалл Огурец солёный 12142 60 0,53 0,07 1,13 7,27 лурцы соленые Сул картофельный с горохом
Вода / Картофель г/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /
Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист

Спагетти (макароны) Отварные с Соусом Болоньезае
Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль
йодированная) / Соус Болоньезае: (Фары Сосбый г/ф замороженный (мясо птицы, говядина) /
Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. /
Чеснок / Соль йодированная) 138/96 169 200 4,83 4,41 15,87 122,49 TTK 17768 150/75 11,14 18,34 48,63 404,18 Напиток из апельсинов п.с. TTK 20628 0,20 200 0,04 16,75 68,20 Вода / Апельсины свежие / Сахар песок Трубочка слоёная в ассортименте TTK 14182 35 1,64 5,74 14,41 115,86 Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) n/ф 42г. / Яйцо свежее Хлеб пшеничный ПП 365 25 1,90 0,20 12,30 58,60 Итого: 20,24 28,81 109,09 745 776,60

Итого ХЕ: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

		класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс					
Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	вая ценность	
рецептур	блюда	Пайменование	rp.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньеза: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
TTK	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	645	17,69	22,96	91,09	641,75

Сборник К	Код	Наименование	Выход	Выход Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Паименование	гр	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49		
ттк	17768	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в всс. / Часнок / Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		
ттк	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20		
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в вссортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88		
		Итого: Итого XE:		17,69	22,96	91,09 7,59	641,75		

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

9,09

7,59

10,58

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность	,
рецептур	блюда	Паименование	rp.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) <sub>3</sub>	85	1,28	0,43	17,85	80,39
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель n/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп петрушжа) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ттк	17768	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные. (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньеза: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в всс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ттк	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	830	21,52	29,24	126,94	856,99

## Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	Палменование	гp.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	12142	Огурец солёный Огурцы солёныв	60	0,53	0,07	1,13	7,27
138/96	169	Сул картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ттк	17768	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ттк	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
тк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте трубочка слоёная в ассортименте (ловидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	745	20,24	28,81	109,09	776,60

Итого XE: Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции
Сборник Код Выход Пищевая ценность Наименование рецептур блюда Белки Жиры Углеводы Ккалл rp. Булочка чайная Буличка чайная: (Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / творог / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло спивочное / Масло растительное / Соль йодированная) TTK,N9630/13 19343 75 8,21 9,71 39,75 279,17 Напиток Витошка витаминизированный 200 9,70 38,80 Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной) Итого: 275 49,45 317,97

9,09

		итого: Итого XE:	275	8,21	9,71	49,45 4.12	317,97
	Разд	ача свободного выбора блюд за счет родительских средств				.,	
Сборник	Код	Наименование	Выход			ая ценность	
рецептур	блюда		Быход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда  Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)					
Сб.рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленье / Картофель л/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел укроп.петрушка))	50	1,44	2,54	2,68	39,35
Сб.рец Москва 2022г.	2008	Салат зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка))	50	0,43	5,25	0,54	51,15
60/81	10818	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Помидор свежий / Перец болгарский св. / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый л/ф / Соль йодированная	60	0,71	3,06	3,32	43,66
Таб №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) <sub>Бананы свежие</sub>	120	1,80	0,60	25,20	113,40
		Первые блюда					
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительнов / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лиёт	200	4,83	4,41	15,87	122,49
		Вторые блюда					
401/96	18346	Гуляш из Свинины Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят  Котлетное иясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
416/96	5456	БИТОЧКИ РУбленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
TTK	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45
436/96	15458	Цыплята запеченные цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
		Гарниры и соусы					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая  Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда	,				
628/96г.	259	Чай с сахаром Воде / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб				0,54 3,32 25,20 15,87 3,94 7,91 10,12 0,50 22,12 36,02	

ттк	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38
		Мучные изделия					
ттк	, , , ,	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло): (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожоки прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)	40	3,12	2,98	25,74	142,26
ттк	18090	Плетёнка Плетёнка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Дрожки прессованные / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,20	5,14	23,24	151,98

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производство оп Альина А

Россия, 445043 семайская сов, уттерьятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru