



Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ

на 18.11.2025

МБУ "Школа № 34"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Для документов

GREETE AND

		inprintment i derrie b enegharianen beennen enepagnin		11		1 17 (1	
Сборник	Код	Наименование	Выход	113 01	Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	rp.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местнов	70	0,28	0,28	7,91	35,28
284/96	9091	Омлет натуральный яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№766/04	2379	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительнов / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожки прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого	500	21,69	23,27	65,26	563,51

Итого ХЕ:

5.44

6,53

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	2110 D211110			Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	паименование		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	9091	Омлет натуральный яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная		150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		200			14,97	66,18
ттк	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное		15	1,65	3,00		33,60
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный		35	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого: Ітого XE:	400	19,83	22,73	35,08 2,92	430,51

по 11 класс

Сборник	Код	Hamananan	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Наименование	rp	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2040	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежие}	100	1,50	0,50	21,00	94,50
284/96		Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№766/04	2379	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ттк	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мяса прессованное	10	0,12	0,21		2,35
	•	Из	TOTO: 530	22.91	23.49	78.35	622,73

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 91,52 руб

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции Выход Пищевая ценность Сборник Код Наименование Жиры Углеводы Ккалл рецептур блюда гр. Белки Десерт фруктовый (банан) 1,50 94,50 Ta6 №24/96 2549 100 0,50 21,00 Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) 0,12 2,35 20365 10 0,21 TTK Мясо прессованное Омлет натуральный 248,69 150 15,52 19,45 2,89 284/96 9091 Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная Чай с сахаром 14,97 66,18 200 628/96r 259 Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Сдоба обыкновенная 164,13 Мука в/с / Яйцо свежее Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожки прессованные / Масло растительное 29,65 4,25 3,17 №766/04 50

nn	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте		20	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого:	530	22,91	23,49	78,35	622,73
			Итого ХЕ:				6,53	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	•
рецептур	блюда	Палменование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Taб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежие}	100	1,50	0,50	21,00	94,50
TTK	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
284/96	9091	Омлет натуральный яйцо свежев / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итог	O: 530	22,91	23,49	78,35	622,73

6,53

9,47

58,28

4,86

456,65

Итого XE: Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4

обучающихся с 1	по 4 класс,	один из родителей	(законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом борщ из свежей капусты с картофелем: (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лимонная киспота / лавровый пист) / Соус в вссортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
πк		Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ттк	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
	15859	Печенье Сахарное в ассорт 2шт печенье сахарное	26	1,68	4,80	15,84	113,28
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
пп	11521	Хлеб ржаной хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	761	17,85	26,86	113,60	767,54

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс Сборник Код Выход Пищевая ценность Жиры Углеводы Наименование блюда рецептур Белки Ккалл гp. Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом
Борщ из свежей капусты с картофелем: (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) /
Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста
в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лимонная киспота /
Лавровый пист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла 3932 200/5 1.80 7.41 11.21 118.73 Тефтельки куриные в соусе
Тефтельки куриные л/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая л/ф /
Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль 20548 TTK 90 4,43 8,70 7,56 126,30 йодированная) / Масло растительное Картофельное пюре 472/96 145 100 2,20 14,70 98,56 3,44 Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Чай с сахаром 628/960 259 200 14,97 66,18 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Хлеб пшеничный 12649 1,52 ПΠ 20 9,84 46,88 0,16 Хлеб в ассортименте

Итого ХЕ:

Итого:

Итого ХЕ:

615

9,95

19,71

Сборник	Код	Hamananan	Выход	Выход Пищевая ценность						
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем: (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированая / Зелень (пук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый пист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73			
ттк		Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Муха в/с / Маспо растительное / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Маспо растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30			
472/96	549	Картофельное пюре Картофель л/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26			

ттк	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Спива свежемороженная / Лимонная кислоте		200	0,12	0,05	16,41	66,53
ттк	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное		32	2,40	3,14	23,81	133,06
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной		40	2,72	0,52	15,92	79,24
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,60	117,20
			того: o XE:	767	18,57	25,20	121,56 10.13	787,31

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность	,
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (пук зел. укроп. петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированняя) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	830	16,55	22,35	107,55	697,55

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 128,14 руб.

Итого ХЕ:

8,96

8,96

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции ник Код Выход Сборник Пищевая ценность Наименование Белки Жиры Углеводы блюда Ккалл рецептур гр. Десерт фруктовый (груша) 0,38 0,29 9,79 43,29 Таб.№24/96 12267 95 Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем : (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / 200/5 1,80 7,41 11,21 118,73 3932 Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль 90 4,43 8 70 7,56 126.30 TTK 20548 йодированная) / Масло растительное Картофельное пюре 146,26 472/96 150 3,30 4,98 22,06 Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Напиток из сливы зам.п.с., ТТК 20633 200 0,12 0,05 16,41 66,53 Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота Хлеб ржаной 11521 40 2,72 0,52 15,92 79,24 ПП Хлеб пшеничный 50 3,80 0.40 24,60 117,20 Пром 350 Хлеб пшеничный 22.35 107,55 697,55 **Μτοτο**: 16,55 830

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

Сборник	Код	Hamanaanua	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк		Блинчики Домашние с повидлом Блинчики "Домашние" оболочка / ⊓овидло в асс.	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41	
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200					
		Итог Итого Х		4,36	6,39	26,37 2,20	180,41	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств Пищевая ценность Сборник Код Выход Наименование Белки Жиры Углеводы Ккалл блюда рецептур Холодные блюда Салат Оливье с ветчиной Сб.рец Москва Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел укроп петрушка)) 2,54 2,68 39,35 50 1,44 20006 2022г

		COROT ADDROUGHUY (100 1000 EDGG EDGG EDGG					
		Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста					
	20086	ПСК, ЯЙЦО, МАСЛИНЫ) ПСК, ЯЙЦО, МАСЛИНЫ ПСК, ЯЙЦО, Свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста лекинская / Масло растительное / Маслины б/к / Соль йодированная	50	1,71	5,06	0,98	56,28
Сб рец.Москва 2022г.	2008	Салат зелёный с ветчиной Салат Зелёный с ветчиной: (Кепуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прассованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка))	50	0,43	5,25	0,54	51,15
49/2013	1130	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Квлуств свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонняя кислота	100	1,28	10,00	3,43	108,84
	10911	Виноград свежий	85	0.53	0.53	13,61	61,35
		Виноград свежий в асс.		0,00	0,00	10,01	01,00
		Первые блюда					
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенняя) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вторые блюда					
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
416/96	9545	Котлета рубленая из Цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
	13177	Медальоны куриные с сыром медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
ттк	20548	Тефтельки куриные в соусе Тефтельки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый г/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодирования»] / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
ттк	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
		Гарниры и соусы					
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда					
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
_		Хлеб					
ттк	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38
,		Мучные изделия					
ттк	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло): (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)	40	3,12	2,98	25,74	142,26
ттк	18090	Плетёнка Плетёнка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Дрожки	40	3,20	5,14	23,24	151,98
		прессованные / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное)	147				L

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производствои облидьина

Ответственный кати СанПиН 2.3/2 / 3.59

Россия, 445043 Семайская соб с т ба Бятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru

'ДРУЖБА'