Стегачева Алла Евгеньевна

МЕНЮ на 05.11.2025

МБУ "Школа № 34

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, OB3 с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых ______принимает участие в специальной военной операции

KOTOL	, DIA	принимает участие в специальной военной операции					
Сборник	Код	Наименование			Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta5. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Вбильо свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
ттк	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Руши Красная шица Лаца / Батон	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93
Тольятти 2013г.		Макароны отварные с сыром Макароные къцения (Сыр/ Масис расинальное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1 л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
TTK	16640	Пряники в асе. 30 г. Преникия асе.	30	1,50	1,65	22,50	110,85

 Итого:
 570
 15,48
 13,99
 109,19
 624,58

 Итого XE:
 9,10

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Houseveneure		1	Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ттк	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная птица Пала / Батон	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93
Тольятти 2013т.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные «зделия/ Сыр/ Масло распительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ттк	16640	Пряники в асе. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
628/361	259	Чай с сахаром Воца / Чай черный (заверка) (Воца / Чай черный (развесной)) / Сахар цесок	200			14,97	66,18

Итого: 550 13,87 104,69 610,68 Итого XE: 8,72

по 11 класс

Сборник	Код	Hamanaan			Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее месянос	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ттк	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Руше Красная шина Паша/ Бацен	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93
Топьятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные кацения/Сыр/ Масло расиченьное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ттк	16640	Пряники в асе. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
628/96i.		Чай с сахаром Воша / Чай черный (заверка) (Воша / Чай черный (развесной)) / Сахар несок	200			14,97	66,18
		NIOIO:	550		13.87	104.69	610.68

Итого: 550 13,87 104,69 610,68 Итого XE: 8,72

Стоимость рациона: 70,1 руб. втрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной вренной операции

Сборник	Код	Наименование	1		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6 №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Геуща авекая	110	0,44	0,33	11,33	50,05
ттк	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Румя Красная иния Паца / Батон	2 0 /2 0	3,74	4,66	11,50	102,93
Тольятти 2013т.	20527	Макароны отварные с сыром Макароные изцения / Сырг Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ттк	4145	Чай фруктовый Вода /Чай черный (заварка): (Бода /Чай черный (развесной))./ Сок в ассортименте 1 п / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ттк	16640	Пряники в ace. 30 г. Приниму в ace.	30	1,50	1,65	22,50	110,85

Итого: ио 15,44 13,84 108,76 621,35 Итого XE: 9,06 Бесплатное одноразовое питание д ля обучающихся в 5-11 классах, д ля детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование			Пищев	ая ценность	
оецептур	блюда	паименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Γa6. №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	50,05
ттк	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная плица Лада / Батон	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макароные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассертименте 1л / Са хар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ттк	16640	Пряники в ace. 30 г. Пряники в ace.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
		Итого): 560	15,44	13,84	108,76	621,35

Итого:

Итого ХЕ:

9,06

		71101071	-			0,00	
	Обед б	бесплатный д ля обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену					
Сборник	Код	Наименование	_		Пищев	вая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	Выход гр-	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия /лук регнатый /морковь свеж ая /Зелень (лук зел.укроп. петрушка) /Масло растительное /Соль	200	2,17	4,21	13,02	98,65
πк	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пож арская" пф 78гр. /Масло растительное) / соленые огурцы по- крестьянски: (Огурцы соленые /Морковь свеж ая пф / Лук репчатый л/ф/	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Бода / Крупа гречневая /Масло сливочное /Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	20 633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свекеморок енная / Лимонная мислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ттк	13 490	Булочка Косичка с сахаром Було чка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Са хар песок / Мука в/с / Са хар песок/Масло растительное (Посимом прососрадиция / Соди, Водиновальное / Масло срадиция пись)	40	3,62	1,71	27,12	138,35
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	735	26,47	23,49	114,87	776,77

Итого ХЕ:

Обед д ля обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код				Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук регнатый / Морковь свек ая / Зелень (лук зел.укроплетрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асе. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
πк	189 63	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. /Месло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	37 14	Каша гречневая вязкая Вода/крупа гречневая /Масло сливо чное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	19810	Чай с сахаром п/с Вода/чай черный (заварка): (Вода /чай черный (развесной)) /Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого ХЕ:

Итого:

440

20,07

21,21

62,77 5.23

522,21

9,57

по 11 класс

Сборник	Код	Наименование			Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 1 48/94		Сул с макаронными изделиями Макарсиные изделия /Лук репчатый / Морковь свек ва / Зелень (лук зел .укроп, петрушка) / Масло растительное / Соль Йодированная / Томатная паста в асе. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ттк		Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" пф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96		Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречнева / Масло сливо чное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	640	20,07	21,21	62,77	522,21

Итого XE : 5,23 Стоимость рациона: 87,1 руб. Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных <u>представителей) которых принимает участие в специальной</u>

военной операции

Сборник	Код	Наименование		Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Паименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
№ 148/94	1	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук регчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроплетрушка) / Масло растительное / Соль Юдурованная /Томатная паста в асс. /Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65		

ттк	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета курина "Пожарска в" (Котлета куриная "Пожарская" л/ф 78р. / Масло растительное) / соленые стурцы по- врестыенски: (Отурцы соленые / Моркоеь свежая м/ф / Лук регнатый м/ф / Зелень (лук зел.учрокыетрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Восы/ Кулуа га-ччевая/ Маспо сливо-чное/ Соль йолированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	20 633	Напиток из сливы зам.п.с., Воца / Сахар несок/ Слина свежемороженная / Лимонная міслота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	1561	Хлеб ржаной клеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	12649	Хлеб пшеничный Клеб в ассоримение	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ттк	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука віс / Сыр / Масно растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,11	6,32	20,36	166,76
		ИТОГО: Итого XE:	735	29,20	28,02	103,19 8,60	781,74

Обед бесплатный д,ля обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

д ля обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

A 2131 007	мощимой	ет по чновее, один из редителей (законных предетавителей) кетерых, п	priirinaoi	y Idolfilo B	опоциалы	ON BOOM ON	опорации
Сборник	Код	Наименование			Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук регматый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп, петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная наста в асе. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ттк		Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) котлета куриная "Тожарская": (котлета куриная "Тож арская" л/ф 76кр. /Масло растительное) / соленые отурцы по- арестычнски: (Отурцы соленые /Морковь свежая л/ф /Лук регнатый г/ф /	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
464/96	37 14	Каша гречневая вязкая Вода / Крула гречневая /Маспо сливо чное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	20 633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Са хар несок / Слива свеж емороженнаж / Лимонная мислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ттк		Булочка Косичка с сахаром Було чна Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	40	3,62	1,71	27,12	138,35
пп		Хлеб ржаной Улеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
пп		Хлеб пшеничный Улеб пшенчный	30	2,28	0,24	14,76	70,32

Полдник д ля обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

ставителей) которых принимает участие в специальной военной операции Сборник Код Пищевая ценность Наименование Выход гр. Жиры рецептур Белки Углеводы Ккалл 17930 90/10 6,39 26,37 180,41 ттк Блинчики Домашние с повидлом Блинчики "Домашние" оболючка / Повидло в асе 628/96 Чай с сахаром 200 14,97 66,18 ода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок

Итого:

735

Итого: XIO M# 6,39 41,34 Итого XE: 3,44

26.47

23.49

114,87 9,57 776.77

246.59

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств Сборник Код Пищевая ценность Наименование Выход | Жиры |Углеводы | Ккалл рецептур блюда Белки Холодны е блюда Салат зелёный с ветчиной Сб.рец Москва 5.25 0.54 51.15 2008 ская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло 50 0.43 Салат из крабовых палочек с капустой пекинежой 125/201 31. 19961 эёжее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Краб зпьного маспа / Л ук репчатый п/ф / Вода / Л имонная кислота 50 3.66 5,32 2,69 73.25 Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом : (Поми дор свеж ий / Огурец свежи 0,76 6,78 72,62 40/97 6353 свежий / Соус в ассортименте на основе 50 2.14 пьного маспа / Лук репчатый п/ф / Соль йодиров ттк 11,33 1,65 131,93 14136 Яйцо под соусом с зеленым горошком 10/10 5.84 Десерт фруктовый (апельсин) 135 1.22 0.27 10.94 51.07 Таб. №24/96 7723 Первы е блюда СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ
Макаронные изцения / Лук ренчетым / Морковь свем ак / Зепень (нук зелукроплетууш ка) / Маско растительное / Соль йошированная / Томатная наста в асе. / Лавровый лист № 148/94 166 200 2,17 4,21 13,02 98,65 Вторы е блюда Гуляш из свинины Свинина б/к (карбонад) / Пук регматый ш/ф / Масло растительное / Томатная паста в асе. / Мука в/с / Соль йодированная / 18346 40/40 0,70 4,06 3,94 55,11 Іерец черный молотый 13177 10,97 17,67 2,12 211,36 Медальоны куриные с сыром 55 Цыплята запеченные Цынията бройнер. 1кат. / Соль йо диро 234,59 436/96 15458 75 17,67 18,21

	25						
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо пицы / Малко / Хлеб в ассортименте / Сухари ванировочные / Масло растительное / Соль Йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
		Гарниры и соусы					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вола / Култа гречневая / Маспасливочное / Соль Иодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Во да / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда					
628/36r.	259	Най с сахаром Вода / Чай черный (заварка), (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
пп	12649	Хлеб пшеничный Клеб в ассорименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Mучныle изделия					
№ 769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Во да / Масло растительное /Са хар несок / Мука в/с / Сахар несок / Дрожми прессованные / Масло растительное / Соль Йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ттк	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Я йцо свекее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль Водированная / Масло растительное	80	7,24	3,41	54,23	276,57

Стоимость рациона: 137 руб.

Зав.производство области в расство ком обла